

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета МБОУ ООШ № 9,  
протокол от 28.08.2019 № 6

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБОУ ООШ № 9  
от 30 августа 2019 года № 78

**Режим занятий обучающихся**  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Основная общеобразовательная школа № 9  
города Кандалакша Мурманской области»  
(новая редакция)

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 9 города Кандалакша Мурманской области» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, федеральными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 9 часов.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

✓ для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;

✓ для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

✓ для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

✓ для обучающихся 8-9 классов – не более 8 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. 9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

✓ для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

✓ для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для обучающихся 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

✓ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;  
✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – 4 урока по 45 минут каждый);

✓ для посещающих группу продленного дня организуются дневной сон (1 час), трехразовое питание и прогулки;

✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматриваются облегченные учебные дни – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 20 часов.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

22. Индивидуальное обучение обучающихся на дому организуется на основании заключения медицинского учреждения, заявления родителей (законных представителей) и с разрешения, в каждом отдельном случае, управления образования администрации муниципального образования Кандалакшский район.

Обязательная нагрузка обучающегося в неделю составляет:

✓ в 1-4 классах – 10 часов;

✓ в 5-7 классах – 12 часов;

✓ в 8-9 классах – 13 часов.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.